

# 折込対応エリア・部数

## 中信地区

- ・松本市
- ・塩尻市
- ・安曇野市
- ・東筑摩郡
- ・大町市
- ・北安曇郡
- ・木曾郡

## 北信地区

- ・長野市
- ・須坂市
- ・上高井郡
- ・上水内郡
- ・中野市
- ・飯山市
- ・下水内郡
- ・下高井郡
- ・千曲市

## 諏訪地区

- ・岡谷市
- ・諏訪市
- ・茅野市
- ・諏訪郡

## 東信地区

- ・埴科郡
- ・上田市
- ・東御市
- ・小諸市
- ・北佐久郡
- ・佐久市
- ・南佐久郡
- ・小県郡

## 飯田地区

- ・飯田市
- ・下伊那郡

## 伊那地区

- ・上伊那郡
- ・伊那市
- ・駒ヶ根市

